

# TRAINERKURS UND MÄDCHENFUSSBALL

August bis September 2023

african  
football  
education  
network



Cumbana

Distrito de Jangamo

Inhambane, Mosambik

25. August bis 03. September 2023

# *Fußball in Cumbana*

***16 geförderte Trainer, 45 trainierte Spielerinnen und neues Sportmaterial für den Fußball in Cumbana***



Vom 25.08.23 bis 03.09.23 war der *African Football Education Network e.V. (AFRENET)* nach seinem Besuch im März ein weiteres Mal im südlichen Mosambik, genauer im Distrikt Jangamo zu Gast.

Im Rahmen eines zweiwöchigen Programms konnten gemeinsam mit dem lokalen Fußballverein *União Desportiva de Cumbana* und der Fußballliga *Jogabets 100 Paus* Trainer geschult und Fußballspielerinnen und Fußballspieler trainiert werden. Zusätzlich wurde Sportmaterial für lokale Initiativen übergeben.

# *Mädchenfußball im Distrikt Jangamo*

## *6 Trainings und ein Abschlussturnier mit 45 Mädchen von 12 bis 19 Jahren*

Im Rahmen des Besuchs in der Stadt Cumbana in Jangamo sollten nicht nur Trainern und Lehrer, sondern auch Fußballspielerinnen und Spieler Berücksichtigung finden. An sechs Tagen konnten sechs Trainings mit jeweils 45 Spielerinnen durchgeführt werden. Die Trainings fanden immer morgens und nachmittags statt, da es in Mosambik für Schüler zwei Zyklen des Unterrichts, entweder morgens oder nachmittags, gibt und beide Gruppen erreicht werden sollten.



In einem Abschlussturnier am letzten Wochenende des Besuchs spielten 45 Spielerinnen in einem Abschlussturnier im 8 gegen 8 gegeneinander. Das Training unter der Woche und das Turnier haben allen beteiligten Spielerinnen und Trainern viel Freude bereitet. Deswegen geht das Training nun auch regelmäßig weiter. Zweimal wöchentlich trainieren die Spielerinnen im Estádio Filimonine und spielen am Wochenende untereinander oder gegen Mannschaften aus anderen Distrikten.

*"Die Arbeit mit den Spielerinnen hat mir großen Spaß gemacht. Sie strahlen eine Leidenschaft und Spielfreude aus, die es jedem Trainer leicht macht"*

**Albino "Casillas" Chueca, neuer Trainer der Mädchenmannschaft**

Als Cheftrainer für die Mädchenmannschaft ist Coach Casillas zuständig. Casillas, der sonst eher organisatorisch im Fußball tätig war und sich selbst nach dem ehemaligen Nationaltorwart Spaniens rufen lässt, hat über die gemeinsame Arbeit in den zwei Wochen seine Leidenschaft für das Trainieren der Mädchenmannschaft gefunden und betreut sie seitdem. Der 28-jährige aus Maputo lebt für den Fußball und ist auch Präsident eines Vereins im Distrikt Jangamo. Mit seiner wichtigen Arbeit und seiner Liebe für den Sport trägt er dazu bei, dass die Gruppe der Mädchen einen Ort haben, an dem sie sich ausleben und sportlich betätigen können.



# Der erste Trainerkurs in Cumbana

*Erfahrungen austauschen, diskutieren und gemeinsam trainieren: 4 Tage intensive Auseinandersetzung mit dem Jugendfußball*

Für Fußballtrainer von lokalen Mannschaften aller Altersklassen, für Lehrer der Schulen im Distrikt und für weitere Interessierte fand in Cumbana in den Räumlichkeiten der *Filimonines Bar Lounge* an zwei Wochenenden ein Trainerkurs statt, der durch AFRENET durchgeführt wurde. Sechzehn Teilnehmer aus verschiedenen Institutionen und Dörfern des Distrikts fanden sich zusammen, um über die Grundlagen des Fußballtrainings und die Jugend- und Nachwuchsarbeit zu diskutieren.



In theoretischen und praktischen Einheiten wurden die Techniken und Taktiken sowie die Vermittlung derselben gemeinsam erarbeitet. Alle Inhalte des Kurses wurden vor dem Hintergrund der lokalen Bedingungen besprochen und auch auf fehlendes Material und die Besonderheiten der Sportplätze wurde eingegangen.

Am Ende der vier Tage zogen die Kursteilnehmer ein sehr positives Fazit und waren fest entschlossen, ihren Dialog untereinander weiterzuführen und neue Erkenntnisse in ihren Mannschaften umzusetzen. Drei der sechzehn Teilnehmer wollen in Zukunft neue eigene regelmäßige Sportangebote in ihrem Dorf beziehungsweise in ihrer Stadt anbieten. Schulungen und Dialogformate wie dieses sind für alle Seiten eine wichtige Erfahrung und können Inspiration für neue Initiativen und Angebote im Sport schaffen. Für 2024 ist ein weiterer Kurs geplant.

*"Die gemeinsamen vier Tage waren sehr intensiv, ich glaube wir können alle viel aus unseren Diskussionen lernen und in Zukunft gemeinsam daran arbeiten, dass wir den Fußball in Cumbana immer weiter verbessern"*

**Valentin Donath, Kursleiter, AFRENET**



# Ohne Fußbälle kein Spiel

## Neue Fußbälle und Trikots für União Desportiva de Cumbana

Für die Förderung des Fußballs im Distrikt Jangamo übergab AFRENET während des Besuchs 20 Spielbälle und 40 Leibchen an den Fußballverein União Desportiva de Cumbana. Durch das gespendete Material kann die Qualität der Spiele und Trainings erheblich verbessert werden. Auch der Materialverschleiß ist auf den Fußballplätzen mit sandigem Boden sehr hoch und es gibt jederzeit einen Mangel, vor allem an Fußbällen. Die Materialspende wurde durch die Firma matics sports GmbH ermöglicht.



Neben dem Trainingsequipment konnte auch ein Trikotsatz, der vormals für die Auswahlmannschaften des Berliner Fußballverbands genutzt wurde, übergeben werden. Er wird nun vor allem für die Mädchenmannschaft genutzt. AFRENET bedankt sich für jede Unterstützung, die zur Förderung des Fußballs im Distrikt Jangamo beigetragen hat.







**african  
football  
education  
network**



**African Football Education Network e.V.**

[afren.net](http://afren.net)

[info@afren.net](mailto:info@afren.net)

Text: Valentin Donath

Kontoverbindung:

IBAN:DE59 8306 5408 0005 3073 09

BIC: GENO DEF1 SLR