



F.C. Hertha 03 Zehlendorf



Hygienekonzept

Wiederaufnahme des Spiel- und Trainingsbetriebs

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Spiel- und Trainingsbetriebs im Berliner Fußball

Dokumentationspflicht

Einhaltung der
Abstandsregelung

Tragen einer Mund-
Nasenbedeckung in
geschlossenen Räumen

Desinfektion

Kommunikation



Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.

Verdachtsfälle Covid-19

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
 - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
 - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.



ANREISE DER MANNSCHAFTEN

- Alleinige Anreise der Spielerinnen/Spieler - Ein Hinbringen und Abholen ist empfehlenswert (max. 30 Minuten vor Spielbeginn)
- Möglichst bereits umgezogen anreisen Eine Nutzung der Kabinen- und Duschräume ist nur eingeschränkt möglich.
- Die Räumlichkeiten sollten überwiegend zum Aufbewahren des Equipments verwendet werden
- Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in Räumlichkeiten
- Für Spieler*innen / Trainer*innen / Betreuer*innen (auch des Gastvereines) ist die Anwesenheit auf der Sportanlage anhand einer Liste zu dokumentieren. Diese Listen sind umgehend in der Geschäftsstelle abzugeben; sie werden vier Wochen unter Verschluss gehalten und nur auf Anforderung dem Gesundheitsamt übergeben. Nach Ablauf von vier Wochen werden diese Listen vernichtet.



HINWEISE VOR ORT

- Hygienebeauftragter: Dr. med. Gert Voss – Kontakt über Geschäftsstelle - Telefon (030) 319 81 44-0.
- An den Spieltagen sind die Ansprechpartner die Mannschaftsverantwortlichen.
- Dokumentation der Anwesenheit: Entsprechende Listen liegen im Computerraum aus und sind ausgefüllt unverzüglich in der Geschäftsstelle abzugeben. Die Listen bleiben unter Verschluss und werden nach spätestens vier Wochen vernichtet.
- Sofern Kabinen zur Nutzung zur Verfügung gestellt werden:
 - Die Maximalanzahl an Personen die in die Kabine dürfen, stehen an den Kabinentüren.
 - In jeder Kabine stehen Desinfektionsspender zur Verfügung.
 - Der Aufenthalt in der Kabine ist auf ein notwendiges Minimum zu beschränken.



HINWEISE FÜR ZUSCHAUER

- Ab 21.08.2020 sind Zuschauer wieder zugelassen.
- Sofern bei Spielen Eintrittskarten verkauft werden, ist eine Anwesenheitsdokumentation zu führen. Die entsprechenden Dokumente hierfür liegen im Kassenbereich aus.
- Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten:
 - Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
 - Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
 - Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
 - Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
 - Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in Räumlichkeiten (WC, Gaststätte...)
- Während des Spiels ruhig verhalten. Fan- und Sprechchöre sind bis auf Weiteres nicht erlaubt.
- Das Betreten des Spielfeldes ist untersagt.



SPIELDURCHFÜHRUNG

- Die Mannschaften betreten getrennt voneinander das Spielfeld
- Trainer/innen, Betreuer/innen und Ersatzspieler/innen müssen die Abstandsregelung einhalten
- Zuschauende müssen ebenfalls die Abstandsregeln einhalten - Gruppierungen sind zu vermeiden!
- Persönliche Trinkflasche für jede/n Spieler/in
- Überflüssigen Kontakt z. B. nahes Herantreten und Diskutieren unterlassen
- Beim Gang in die Halbzeit ist die Abstandsregelung zu beachten - die Halbzeitpause wird auf dem Spielfeld durchgeführt
- Nach der Halbzeitpause betreten die Mannschaften wieder getrennt voneinander den Platz
- Auswechselspieler müssen einen Abstand von 1,5 Meter halten. Dieses gilt ebenso beim Erwärmen.
- Teamoffiziellen wird empfohlen, bei der Behandlung auf dem Platz einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.



SPIELBEENDIGUNG UND ABREISE

- Die Mannschaften verlassen getrennt voneinander das Spielfeld
- In Räumlichkeiten z.B. um das Equipment aus der Kabine zu holen, ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen
- Es ist darauf zu achten, dass nicht alle Beteiligten gleichzeitig die Räumlichkeiten betreten bzw. wieder verlassen
- Unnötiger Aufenthalt im Anschluss an das Spiel ist zu vermeiden
- Frühzeitige Anreise weiterer Mannschaften zum Anschlussspiel, um Menschenansammlungen ist zu vermeiden
- Die Sportanlage ist max. bis 30 Minuten nach dem Spielende wieder zu verlassen



ALLGEMEINE RATSCHLÄGE

Das richtige Verhalten für die Wiederaufnahme des Spielbetriebs

Begrüßung & Verabschiedung

- Körperkontakt unterlassen, stattdessen Begrüßungsgeste
- Abstand mind. 1,5 m
- Dezente Kommunikation
- Keine Teamkreise bilden, gewohnte Rituale hinterfragen
- Kontaktlose Verabschiedungsgeste

Handlungsfelder für die Spieler/innen - Was muss beachtet werden?

Verantwortung

- Hände gründlich waschen
- In geschlossenen Räumen Mund-Nasen-Bedeckung tragen
- In der Mannschaft auf Einhaltung der Hygieneregeln achten

