



# FC Internationale Berlin 1980 e.V.

Priesterweg 2, 10829 Berlin / [post@fc-inter.de](mailto:post@fc-inter.de)  
Vereinsregister-Nr. 6271 NZ beim Amtsgericht Charlottenburg  
[www.inter-berlin.de](http://www.inter-berlin.de) / [Hygiene-Hinweise](#)

## Hygiene Konzept Spiel- & Trainingsbetrieb

### Allgemeine Hygieneregeln

1. Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Situationen außerhalb des Platzes auf den Sportanlagen des Vereins.
2. Beim Zutritt auf die Sportanlagen muss ein Mund- und Nasenschutz getragen werden. In geschlossenen Räumen herrscht Mund- und Nasenschutzpflicht.
3. Auf körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) ist zu verzichten und der Kontakt zu anderen Personen einzuschränken.
4. Vor- und nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren. Jede Person, die am Training teilnimmt und/oder das Stadiongelände betritt, sollte ein eigenes Fläschchen mit Desinfektionsmittel bei sich tragen.
5. Beachten der Hust- und Niesetikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch). Die Hände sind anschließend zu desinfizieren oder sorgfältig mit Seife zu waschen (mindestens 30 Sekunden).

### Im Verdachtsfall Covid-19

1. Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb des FC INTERNATIONALE ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
2. Personen mit verdächtigen Symptomen müssen das Gelände umgehend verlassen bzw. dürfen diese nicht betreten. Solche Symptome sind:
  - a. Husten, Fieber (ab 38 °C), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
  - b. gleiche Empfehlung bei Symptomen anderer im eigenen Haushalt
3. Bei positivem Test auf das Coronavirus müssen die betroffenen Personen umgehend beim Verein melden. Es gelten zudem die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betroffene Person werden bis auf Widerruf aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
4. Bei positivem Test gelten die aktuellen behördlichen Anweisungen.



## **FC Internationale Berlin 1980 e.V.**

Priesterweg 2, 10829 Berlin / [post@fc-inter.de](mailto:post@fc-inter.de)  
Vereinsregister-Nr. 6271 NZ beim Amtsgericht Charlottenburg  
[www.inter-berlin.de](http://www.inter-berlin.de) / [Hygiene-Hinweise](#)

### **Rund um das Training aller vom FC INTERNATIONALE genutzten Sportanlagen**

1. Eltern/Begleitpersonen sind angehalten, möglichst das Gelände nicht zu betreten
2. Bei Zutritt auf die Sportanlage ist eine Anwesenheitsdokumentation Pflicht
3. Die Umkleidekabinen können bis 18:30 Uhr ausschließlich zum Ablegen der Trainingstaschen genutzt werden. Duschen ist nicht möglich.
4. Die Umkleidekabinen ab 18:30 Uhr können mit max. 10 Personen genutzt werden. Das Duschen ist unter Einhaltung der Abstandsregel mit max. 4 Personen erlaubt.
5. Die Trainer informieren die Eltern das die Jugendspieler\*innen warme Wechsel- und Überziehkleidung mitbringen.
6. Beim Betreten der Sportanlage sowie von Gebäuden ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend.
7. Sanitäre Einrichtungen sind nur einzeln zu betreten.

### **Rund um das Spiel**

1. Bei Zutritt auf die Sportanlage ist eine Anwesenheitsdokumentation Pflicht
2. Außerhalb des Spielfeldes sind die in der Folge aufgeführten Abstands- und Hygieneregeln durch alle Beteiligten ausnahmslos einzuhalten.
3. Sollten ein Mindestabstand (1,5 Meter) nicht eingehalten werden können, ist zudem das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend!
4. Toiletten/Sanitäre Einrichtungen dürfen nur einzeln betreten werden.



## **FC Internationale Berlin 1980 e.V.**

Priesterweg 2, 10829 Berlin / [post@fc-inter.de](mailto:post@fc-inter.de)  
Vereinsregister-Nr. 6271 NZ beim Amtsgericht Charlottenburg  
[www.inter-berlin.de](http://www.inter-berlin.de) / [Hygiene-Hinweise](#)

### **Zu den Auswärtsspielen**

1. Die Anreise zu Auswärtsspielen sollte individuell erfolgen.
2. Bei Fahrgemeinschaften müssen die Insassen einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Das Hygienekonzept ist über die Trainer/Betreuer an die Eltern/Spieler zu kommunizieren. Zugleich wird das Konzept auf der Website veröffentlicht.

**Der FC INTERNATIONALE BERLIN  
bedankt sich für eure Unterstützung!**

Weitere Hinweise eine Übersicht zu den FAQs sind auf unserer Homepage [www.inter-berlin.de](http://www.inter-berlin.de) unter [Hygiene-Hinweise](#) zu finden.

Fragen zum Hygienekonzept und seiner Umsetzung können jederzeit an [post@fc-inter.de](mailto:post@fc-inter.de) gesendet werden.



# Hygiene – Regeln

## Liga- / Pokal- / Freundschaftsspielbetrieb



für die Sportanlage am Südkreuz  
Vorarlberger Damm 38 | 12157 Berlin

## Teams &

### Trainer\*innen / Betreuer\*innen / Schiedsrichter\*innen

1. Zugang zur Sportanlage:
  - **45 Minuten vor dem Spiel**
  - **nur mit angelegtem Mundschutz**
  - **Mindestabstand von 1,50 m einhalten**
2. Die Anwesenheitsliste mit allen zugangsberechtigten Teammitglieder müssen durch das **Trainerteam** vor dem Zutritt zur Sportanlage am Einlass abgegeben werden
3. Bei Bewegung auf der Anlage, zu den Toiletten, zum Catering oder den Umkleidekabinen ist der Mund- und Nasenschutz zu tragen
4. Nutzung Umkleidekabinen:
  - **nur mit angelegtem Mundschutz**
  - pro 11er Team, Verteilung auf 2 zusammenhängende Kabinen (**max. 10 Personen pro Kabine**)
  - Markierungen innerhalb der Kabinen dienen zur Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50 m
  - zügiges Umkleiden (max. 20 Minuten)
  - zügiges Duschen, max. 4 Personen pro Doppelduschraum (max. 2-3 Minuten)
  - zügiges Verlassen der Kabine (max. 25 Minuten)

5. Der Zugang zum Spielfeld erfolgt durch den Kabinentrakt über die **Coaching-Zonen** (rote Linien)
6. Ausgang/Verlassen der Sportanlage:
  - zügiges Verlassen der Anlage nach dem Spiel
  - gekennzeichnete Ausgangstür

**Wir danken für die freundliche Beachtung  
der notwendigen Regeln**

# Hygiene – Regeln

## Liga- / Pokal- / Freundschaftsspielbetrieb



für die Sportanlage am Südkreuz  
Vorarlberger Damm 38 | 12157 Berlin

## Zuschauende

1. Zugang zur Sportanlage:
  - 30 Minuten vor dem Spiel
  - nur mit angelegtem Mundschutz
  - Mindestabstand von 1,50 m einhalten
2. Zuschauende müssen sich in eine Anwesenheitsliste eintragen
3. Bei Bewegung auf der Anlage zu den Toiletten oder zum Catering ist der Mund- und Nasenschutz zu tragen
4. Die Wege zum Zuschauerbereich sind mit **gelben Pfeilen** markiert, innerhalb der Zuschauerzone dienen gelbe Linien am Boden zur Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50 m
5. Der Zutritt zu den **Coaching-Zonen** (rote Linien) ist für Zuschauende verboten,
6. Ausgang/Verlassen der Sportanlage:
  - zügiges Verlassen der Anlage nach dem Spiel
  - gekennzeichnete Ausgangstür

Wir danken für die freundliche Beachtung  
der notwendigen Regeln

# Liga- / Pokal- / Freundschaftsspielbetrieb



für die Sportanlage am Südkreuz Vorarlberger Damm 38 | 12157 Berlin

## Kabinennutzung

- **45 Minuten** vor dem Spiel nur mit **angelegtem Mund- und Nasenschutz**
- **Mindestabstand von 1,50 m** einhalten
- pro 11er Team, Verteilung auf 2 zusammenhängende Kabinen (**max. 10 Personen pro Kabine**)
- Markierungen innerhalb der Kabinen dienen zur Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50 m
- zügiges Umkleiden (max. 20 Minuten)
- zügiges Duschen, max. 4 Personen pro Doppelduschraum (max. 2-3 Minuten)
- zügiges Verlassen der Kabine (max. 25 Minuten)

**Wir danken für die freundliche Beachtung der notwendigen Regeln**